



Saison 2023-2024

ANMELDEFORMULAR

STERNLI-CUP

Hast du Lust, dich mit deinen Sternli-Kolleg:innen und zu messen und erste Wettkampferfahrung zu sammeln? Dann melde dich für den Sternli-Cup an.

Anmelde-Optionen

Kreuze in der nebenstehenden Tabelle deinen Teststand an. Zweit- und Dritt-Sternli haben die Wahl, zu Musik *entweder* eine Kür *oder* einen Parcours zu fahren.

Elemente

Folgende Elemente sind in den Parcours zu integrieren:

- Übersetzen (ganzer Kreis) vorwärts **oder** rückwärts
- Dreiersprung
- Standpirouette
- Storch **oder** Flieger
- Päckli **oder** Kanönli
- Armbewegungen

Gib hier bitte an, in welcher Reihenfolge du die Elemente ausführen wirst:

07.01.2024

08.00 – 13.30 Uhr

Kür

- | | | |
|--------------------------|----------|--------|
| <input type="checkbox"/> | 4. Stern | 2 Min. |
| <input type="checkbox"/> | 3. Stern | 2 Min. |
| <input type="checkbox"/> | 2. Stern | 2 Min. |

Bitte Kür-Programm beilegen.

Parcours

- | | | |
|--------------------------|----------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 3. Stern | 1½ Min. |
| <input type="checkbox"/> | 2. Stern | 1½ Min. |
| <input type="checkbox"/> | 1. Stern | 1½ Min. |

Bitte Reihenfolge der Elemente angeben.

Musik

Musikvorschläge für den Parcours findest du auf unserer [Website](#).

PERSONALIEN

NAME

VORNAME

GEBURTSDATUM

Aktueller TESTSTAND

E-MAIL

TELEFON

ANMELDESCHLUSS

10.12.2023

Formular ausfüllen und speichern → fristgerecht versenden an info@eislauf-club-thun.ch. Nachmeldungen sind nicht möglich.