

TALENT- FÖRDERUNG

EC THUN

VERSION 2022.10.1



INHALT

FTEM

Der Rahmenplan von Swiss Olympic

ZIELGRUPPE

Diese FTEM-Phasen begleiten wir.

ZIELE

Unser Förderungsangebot

KADERSTRUKTUR

So sind wir aufgestellt

FTEM

FOUNDATION TALENT
ELITE MASTERY

Rahmenkonzept von Swiss Olympic zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz

- Gemeinsame Grundlage und Ziele für den Schweizer Leistungssport
- Sportartspezifischer Zehn-Phasenplan als Idealverlauf der sportlichen Entwicklung
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.



[FTEM Schweiz](#)

swissolympic.ch

FTEM ZEHN-PHASENPLAN

Eiskunstlauf-spezifischer Zehn-Phasenplan als Idealverlauf der sportlichen Entwicklung

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennenlernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3T	EYOF, JWM, YOG (13-19J)	EM, WM, OS (ab 17J und Sommer 2024)		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Lokal Junge und Lokale Talente (8-13J)	Regional Regionalkader Nachwuchs (10-15J)	National Nationalmannschaft Nachwuchs (Novice, 10-15 / Junior, 15-19 J)	National Nationalkader Elite (Senior, ab 19J)	Bronze Elite Nationalmannschaft Elite (ab 17J)	Silber Gold	
Wochenumfang in Stunden		8	11	15-18	17-20	20-23	23-26	26-29	26-29	26-29
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2	3-5	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	5-8

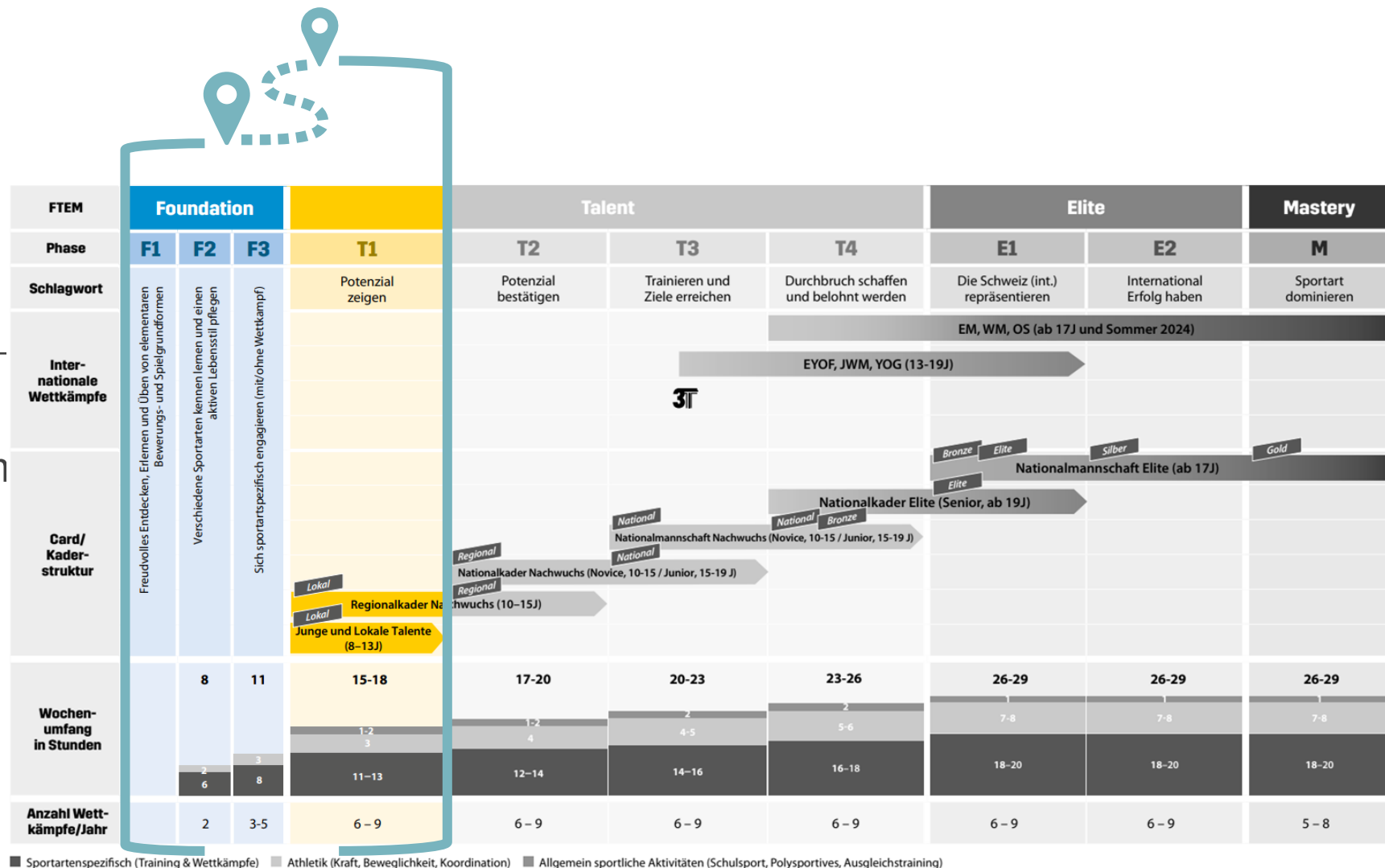
■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

KADER-ZIELGRUPPE

EC THUN

Ehrgeizige Läufer:innen von den ersten Schritten auf dem Eis bis zur ersten Schweizer Meisterschaft begleiten.

ALTER
5-14 Jahre



SCHLÜSSEL-FAKTOREN

5-14 Jahre

In diesem Alter sind neben Fähigkeiten auch Struktur und Familie sehr wichtig.



Fähigkeiten und Fertigkeiten des Läufers / der Läuferin



Struktur Eiszeiten, Privatlektionen, Nähe zum Trainingsort, Off-Ice, Beziehung zum Trainer



Nähe, Einsatz, Unterstützung und Verfügbarkeit der **Familie**

UNSERE ZIELE

ENTDECKEN

Breitensport als
Kerngeschäft
Nachwuchs
entdecken

UNTERSTÜTZEN

Eine Tür offen lassen
für die, die mehr
wollen.
Strukturelle
Unterstützung
anbieten

FÖRDERUNG

Leistungssport
ermöglichen

KADERSTRUKTUR EC THUN

AUFNAHME

- Empfehlung Trainer
- Entscheid Vorstand
- Mit Kadervereinbarung

OBSERVATION

F1
1* - 2*

DETECTION

F2
3* - Interbronze

MINI-KADER

F3
Bronze + lokale Talent Card

SIS-KADER

F3-T1
ab Intersilber

NACHHOL-KADER

einmalige Aufhol-Chance
1 Saison

OBSERVATION F1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none">• 1.-2. Stern• 5-6 Jahre alt	<ul style="list-style-type: none">• Observation-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu)• SIS Kids Lizenz• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	<ul style="list-style-type: none">• Teilnahme an Sternlicup und Showlaufen• 1x Privat- oder Halbprivatlektion pro Woche (zusätzlich zur Observation-Minigruppe)• 2x Gruppenlektion pro Woche (1-2 Sternli)• 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun) u/o 1x pro Woche Ballett• 1x pro Woche Sprung-Off-ice - Teilnahme an Sternli-Intensivwoche (Herbst)• Teilnahme an Sommerlager in Absprache mit Kaderverantwortlicher

Kosten nach Aufwand

DETECTION F2

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none">• 3. Stern U7• 4. Stern U8• Interbronze U9	<ul style="list-style-type: none">• Detection-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu)• SIS Kids Lizenz• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)	<ul style="list-style-type: none">• Teilnahme an Sternlicup und Showlaufen• Teilnahme an mind. 3 Wettkämpfen auswärts• 2x Privatlektion/Minigruppe pro Woche (zusätzlich zur Detection-Minigruppe)• 1x Gruppenlektion pro Woche (3-4 Sternli), 1x Minigruppe pro Woche (Interbronze)• 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun) u/o 1x pro Woche Ballett• 1x pro Woche Sprung-Off-ice - Teilnahme an Sternli-Intensivwoche (Herbst)• Teilnahme an Sommerlager in Absprache mit Kaderverantwortlicher

± CHF 9'000.- pro Jahr

MINIKADER Übergangsstufe F3>T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"> • Bronze • Local Talent Card und/oder im regionalen Nachwuchskader • U10 - U12 	<ul style="list-style-type: none"> • Bevorzugte Eiszeiten • Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA • Trainingsplanung gemäss F3-FTEM • Dedizierte Kaderlektion, 2x pro Woche • Schreiben vom Club für Schuldispens • Anmeldungskosten für 1 SIS-Test pro Saison • Kurz-Gespräche (bei Bedarf) • Bewertungsgespräch (1x pro Saison) • Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison) 	<p>Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss F3-FTEM</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8h On-Ice Training an mind. 5 Tagen pro Woche • mind. 3h Athletik <ul style="list-style-type: none"> • 1x pro Woche Off-Ice Dehnung (EC Thun) • 1x pro Woche Ballett • 1x pro Woche Sprung-Off-Ice • 3h allg. Sport (bspw. Schulsport) • 4 Wettkämpfe (extern) • Intensiv-Training in den Schulferien • mind. 3 Wochen Training in den Sommerferien • Zwischensaison- und Sommertraining zwingend

ab CHF 14'000.- pro Jahr

SIS-KADER T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"> Läufer:innen, die am Swiss Cup teilnehmen oder eine SOTC haben ab Intersilber Advanced gemäss SIS-Anforderungen 	<ul style="list-style-type: none"> Bevorzugte Eiszeiten Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA Trainingsplanung gemäss T1-FTEM Dedizierte Kaderlektion, 2x pro Woche Schreiben vom Club für Schuldispens Anmeldungskosten für SM oder 1 Swisscup Kurz-Gespräche (bei Bedarf) Bewertungsgespräch (1x pro Saison) Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison) 	<p>Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss T1-FTEM</p> <ul style="list-style-type: none"> 11-13h On-Ice Training an mind. 5 Tagen pro Woche mind. 4-5h Athletik <ul style="list-style-type: none"> 1x pro Woche Off-Ice Dehnung (EC Thun) 1x pro Woche Ballett 2x pro Woche Sprung-Off-Ice 2h allg. Sport (bspw. Schulsport) mind. 4 Swisscup Intensiv-Training in den Schulferien mind. 3 Wochen Training in den Sommerferien Zwischensaison- und Sommertraining zwingend

ab CHF 18'000.- pro Jahr

NACHHOL-KADER (MAX. 1 SAISON)

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"> Läufer:innen, die das Alter für die Swiss Cup Teilnahme nicht erfüllen Einmalige Schonfrist, um die Anforderungen fürs SIS-Kader wieder zu erfüllen Ab Intersilber Advanced 	<ul style="list-style-type: none"> Bevorzugte Eiszeiten Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA Trainingsplanung gemäss F3-T1 FTEM Dedizierte Kaderlektion, 2x pro Woche Schreiben vom Club für Schuldispens Anmeldungskosten für 1 SIS-Test pro Saison Kurz-Gespräche (bei Bedarf) Bewertungsgespräch (1x pro Saison) Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison) 	<p>Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss F3-T1 FTEM</p> <ul style="list-style-type: none"> 8-11h On-Ice Training an mind. 5 Tagen pro Woche mind. 3-5h Athletik <ul style="list-style-type: none"> 1x pro Woche Off-Ice Dehnung (EC Thun) 1x pro Woche Ballett 2x pro Woche Sprung-Off-Ice 2-3h allg. Sport (bspw. Schulsport) 4 Wettkämpfe (extern) Intensiv-Training in den Schulferien mind. 3 Wochen Training in den Sommerferien Zwischensaison- und Sommertraining zwingend

ab CHF 14'000.- pro Jahr

TYPISCH FTEM

- Aktive Bewirtschaftung der Schnittstellen und Übergänge zwischen Breiten- und Leistungssport
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.
- Linear, aber flexibel
 - Auf und ab oder quer durch die Phasen hindurch
 - Unterschiedlich schnell
 - Auf einer tieferen Phase wieder einsteigen
 - Zwischen Breiten- und Leistungssport zurückwechseln

KONTAKT

ANSPRECHPERSONEN

NATALIE DELESSERT

Kaderverantwortliche

DAVID GUGGISBERG

Vorstand EC Thun

info@eislauf-club-thun.ch